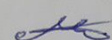


Утверждаю

Директор МБОУ: Большовская ООШ

 Р.М. Мустафин

от 01 сентября 2022

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022/2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток (в 1-4-х классах). -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Классные руководители Учителя физической культуры
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: - проведение физкультминуток во время динамического часа; -прогулки и экскурсии; - занятия в спортивных секциях	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
4.	Участие в районных соревнованиях: -Волейбол -Футбол - Легкоатлетическая эстафета	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни и спорта: -конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»; -выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы; - проведение спортивных праздников и соревнований; - беседы о здоровом образе жизни; - профилактика употребления психоактивных веществ; - проведение тематических дней здоровья;	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры Учитель ИЗО Учитель ОБЖ Зам. директора по УВР

	-оформление уголка физической культуры, стенда «Лучшие спортсмены школы», стенда с грамотами.		
6.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: - включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; - проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Учителя физической культуры Классные руководители
7.	Медицинский контроль: - медицинский осмотр обучающихся; - контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях.	согласно плану в течение года	Медицинская сестра Учителя физической культуры
8.	Организация летнего детского оздоровительного лагеря.	июнь	Начальник лагеря